

## Preise pro Person

### Kurskosten

für drei Tage CHF 90

### Einzelzimmer Vollpension

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit Dusche/WC CHF 110

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit fliessendem Wasser und  
Etagendusche/WC CHF 95

### Doppelzimmer Vollpension

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit Dusche/WC CHF 100

Kost und Logis pro Tag/Nacht mit fliessendem Wasser und  
Etagendusche/WC CHF 85

### Zwischenverpflegung

pro Tag CHF 20

### Anmeldefrist

Freitag, 24. Oktober 2025

### Begrenzte Teilnehmerzahl

### Anmeldung

Dominikanerinnenkloster

Gästehaus

Oberdorf 6

7408 Cazis / Schweiz

+41 632 30 60

[gaestehaus@kloster-cazis.ch](mailto:gaestehaus@kloster-cazis.ch)



Dominikanerinnenkloster  
St. Peter und Paul Cazis

## Kursangebot

### Die seelische Hausapotheke Lebenskunst für den Alltag



**vom 31. Oktober - 2. November 2025  
im Kloster Cazis**



Dominikanerinnenkloster  
St. Peter und Paul Cazis



## Die seelische Hausapotheke – Lebenskunst für den Alltag

Die seelische Hausapotheke ist eine **Schatzkammer mit belebenden, stärkenden und vorbeugenden Gedanken für den Alltag**. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Viktor Frankl begründeten Logotherapie. Verständlich, humorvoll und lebensnah erschließt Michael Ragg geistige Ressourcen, die unsere innere Freiheit, Persönlichkeit und Lebensfreude im Alltag wachsen lassen.

Zum Kursprogramm gehören nebst einem berührenden Film am Samstagabend diesmal u.a. die Themen:

Die Heilkraft der Dankbarkeit  
Mein Leben – zwischen Schicksal und Freiheit  
Aufräumen – im Haus und im Leben  
Euer Herz sei ohne Angst (Joh 14,1)  
Freut Euch in der Hoffnung! (Röm 12,12) – zum Leitwort des Heiligen Jahres  
Worauf wir hoffen dürfen – Gute Nachrichten für Kirche und Gesellschaft

Als „**Medizin für Körper, Geist und Seele**“ beschrieben Teilnehmer den Kurs, „kraftvoll, bewegend, berührend“ oder „wertvoll im Alltag“. „Ihre Mischung aus tiefen Inhalten, passenden Geschichten und persönlichem Zeugnis“ äußerte ein Teilnehmer, „bewirken, dass man Ihnen sehr gut zuhören kann und viel für den Alltag mitnimmt“.

Getragen werden die Wochenenden stets von dem Angebot der Mitfeier der Heiligen Messe und anderer Gebetszeiten.

**Kursleitung: Michael Ragg**, Oberstaufen/Bayern, geb. 1958. Abitur in Stuttgart 1976. Journalistische Ausbildungen an der Akademie der Bayerischen Presse. 1998-2009 Pressesprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“. Zuvor und

danach in leitenden Positionen im katholischen Radio, Fernsehen und bei Printmedien tätig.

2009 Gründer der „Ragg's Domspatz – Agentur für christliche Lebenskultur“. Vorsitzender des Familienbundes der Katholiken im Bistum Augsburg und Diözesanrat. Redner, Publizist, TV-Moderator, Buchautor. Regelmäßig mit Sendungen zur christlichen Lebenskunst auf EWTN-TV, K-TV, Radio Horeb und Radio Gloria. TV-Serien mit den katholischen Psychologinnen Elisabeth Lukas, Christa Meves und Peggy Paquet. Mit der weltweit renommierten Logotherapeutin Prof. Elisabeth Lukas produzierte er die 13-teilige EWTN-Serie „Wie Leben gelingen kann“ und veröffentlichte mit ihr ein gleichnamiges Buch. Sein Kurs „Die seelische Hausapotheke“ fand seit 2022 bereits zehn Mal erfolgreich in vier Klöstern statt und wird jetzt erstmals in der Schweiz angeboten.



Ein Besuch in der „seelischen Hausapotheke“ ist auch ein wertvolles **Geschenk** zu vielen Gelegenheiten!

Wir freuen uns sehr, diese besondere Apotheke des Geistes für Sie zu öffnen.  
**Herzliche Einladung!**

